

An die  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder  
und Jugendliche  
Heinstr. 6  
**40789 Monheim**

## Anmeldemöglichkeiten

postalisch, siehe Rücksendeabschnitt  
per Fax  
per E-Mail  
oder persönlich



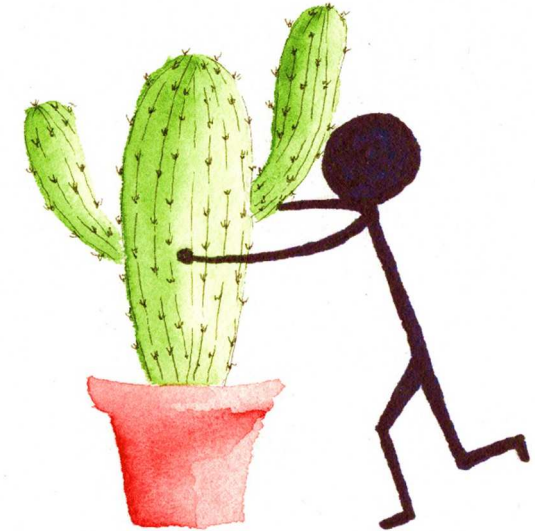
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und  
Jugendliche  
Heinstr. 6, im Mo.Ki Zentrum, 2. OG  
40789 Monheim am Rhein

- Telefon: 02173 – 55 858
- Fax 02173 – 33 256
- E-Mail:  
[info@erziehungsberatung-monheim.de](mailto:info@erziehungsberatung-monheim.de)  
[info@erziehungsberatung-langenfeld.de](mailto:info@erziehungsberatung-langenfeld.de)

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

Träger:  
Zweckverband der Städte  
Langenfeld/Rhld. u. Monheim am Rhein

## Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche



**Elternkurs Pubertät:  
„Wie umarme ich  
einen Kaktus?“**

---

## Der Kurs

---

Ist ihr Wunschkind auch gerade „wegen Umbauarbeiten geschlossen“?  
Ist am Ende Ihrer Nerven auch noch so viel Kind übrig?  
Dann ist Ihr Sprössling wahrscheinlich in der Pubertät angekommen!

Das Kind ändert blitzschnell seine Meinung, bekommt nie genug Handy- und Konsolenzeit und natürlich nie ausreichend Schlaf.

Als Eltern ist man für die launischen Pubertiere eher peinlich und ungechillt.

Es gibt keine Patentlösung für diese turbulente Zeit, aber Sie sind nicht allein.

Werden Sie im Umgang mit ihrem Kind zur Ehrenfrau/zum Ehrenmann und umarmen Sie ihren Kaktus!

Der Kurs ist fortlaufend, d.h. die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf.

---

---

## Termine

---

Wann: 27.10.2021  
03.11.2021  
10.11.2021  
17.11.2021  
24.11.2021  
jeweils mittwochs von 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche  
im Mo.Ki-Zentrum  
Heinestr. 6, Stadtmitte  
40789 Monheim

Was:

- Informationen zur Pubertät
- Austausch mit anderen Eltern
- Fragen klären
- eigene Stärken finden

Kursleitung: Tina Maurer  
Diplom-Psychologin

---

---

Schriftliche Anmeldung:

### Elternkurs:

Gelassen durch die Pubertät:

**«Wie umarme ich einen Kaktus?»**

Abschnitt bitte abtrennen und zurücksenden

Name des angemeldeten Elternteils:  
(Aufgrund der hohen Nachfrage kann nur  
1 Elternteil pro Familie teilnehmen)

---

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Name/Alter: \_\_\_\_\_

des/der Kind/es/r: \_\_\_\_\_

---