

Der Kurs

Ist ihr Wunschkind auch gerade „wegen Umbauarbeiten geschlossen“?

Ist am Ende Ihrer Nerven auch noch so viel Kind übrig?

Dann ist Ihr Sprössling wahrscheinlich in der Pubertät angekommen!

Das Kind ändert blitzschnell seine Meinung, bekommt nie genug Handy- und Konsolenzeit und natürlich nie ausreichend Schlaf.

Als Eltern ist man für die launischen Pubertiere eher peinlich und ungechillt.

Es gibt keine Patentlösung für diese turbulente Zeit, aber Sie sind nicht allein.

Werden Sie im Umgang mit Ihrem Kind zur Ehrenfrau/zum Ehrenmann und umarmen Sie Ihren Kaktus!

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Der Kurs ist fortlaufend, d.h. die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf.

Termine

Wann: 18.10.2023
25.10.2023
08.11.2023
15.11.2023
22.11.2023

jeweils mittwochs von 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: **Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche**
im Mo.Ki-Zentrum
Heinestr. 6, Stadtmitte
40789 Monheim

Was: • Informationen zur Pubertät
• Austausch mit anderen Eltern
• Fragen klären
• eigene Stärken finden

Kursleitung: Tina Maurer
Diplom-Psychologin

Anmeldung: (siehe auch Rückseite)

***Gelassen durch die
Pubertät:
„Wie umarme ich einen
Kaktus?“***

Name des angemeldeten Elternteils:

(Bitte angeben welcher Elternteil kommen wird, bzw ob beide Elternteile kommen)

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Name / Alter des Kindes / der Kinder

Ich bin mit der Übermittlung und Verarbeitung meiner Daten einverstanden (Datenschutz)



An die
Beratungsstelle für Eltern, Kinder
und Jugendliche
Heinstr. 6
40789 Monheim

Weitere Anmelde- möglichkeiten

E-Mail: info@erziehungsberatung-langenfeld.de

oder

Telefon: 02173 – 55858

Fax: 02173 – 33 256

Hinweise zur allgemeinen Arbeit der
Beratungsstelle finden Sie auf unserer

Homepage:

www.erziehungsberatung-monheim.de

oder

www.erziehungsberatung-langenfeld.de

**Wir freuen uns auf
Ihre Teilnahme!**

Träger:

Zweckverband der Städte

Langenfeld/Rhld. & Monheim am Rhein



BERATUNGSSTELLE

für Eltern, Kinder und Jugendliche

*Elternkurs
Pubertät:*

*„Wie umarme ich
einen Kaktus?“*

