



LöwenKids

Resilienz-Training für Grundschulkinder

Kinder stehen im Alltag vor vielen Herausforderungen – sei es in der Schule, in Freundschaften, in der Familie oder im Umgang mit ihren eigenen Gefühlen.

Das Resilienz-Training LöwenKids unterstützt, Grundschulkinder dabei innere Stärke zu entwickeln und zukünftige Herausforderungen selbstbewusst zu meistern.

Ziele des Programms:

- ✓ Selbstwahrnehmung und Reflexion stärken
- ✓ Entspannung und Stressbewältigung erlernen
- ✓ Eigene Stärken erkennen und nutzen
- ✓ Selbstbewusstsein und innere Stärke aufbauen
- ✓ Mit Rückschlägen konstruktiv umgehen
- ✓ Problemlösungs- und Konfliktfähigkeit entwickeln

Termine

Wann:

1. Kurseinheit/Eltern: 30.04.2026
2. Kurseinheit/Kinder: 07.05.2026
3. Kurseinheit/Kinder: 21.05.2026
4. Kurseinheit/Kinder: 28.05.2026
5. Kurseinheit/Kinder: 11.06.2026
6. Kurseinheit/Kinder: 18.06.2026
7. Kurseinheit/Kinder: 25.06.2026
8. Kurseinheit/Eltern: 02.07.2026
(Der letzte Termin findet über ZOOM statt)

Jeweils donnerstags von 16.30 – 18:00 Uhr

Die Kurseinheiten bauen aufeinander auf und sind nicht einzeln buchbar.

Der Kurs ist für Kinder im Alter von **8 – 10 Jahren**.

Wo:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
im Mo.Ki-Zentrum
Heinestraße 6
40789 Monheim am Rhein

Kursleitung: Renate Smirr-Klein

(M.Sc. Psychologin, Stress- und Resilienztrainerin für Kinder & Erwachsene)

Anmeldung



Schriftliche oder telefonische Anmeldung:
Bitte abtrennen und zusenden!

LöwenKids

Kurs für Kinder zwischen 8 bis 10 Jahre

Name d. Eltern: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Name und Alter der Kinder/ des Kindes:

Datum

Unterschrift

**Beratungsstelle für Eltern,
Kinder & Jugendliche**

Zweckverband Langenfeld/Rhld. & Monheim a. R.
Tel.: 02173-5 58 58

E-Mail: info@erziehungsberatung-monheim.de

E-Mail: info@erziehungsberatung-langenfeld.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder
und Jugendliche
Heinestraße 6, MoKi Haus / 2.OG
40789 Monheim